

# « Koi de 9 » à la Maison d'enfants Saint Joseph ?

Le journal des enfants de la Maison d'Enfants Saint Joseph | HORS SÉRIE N°1 Projet Bien être 06/06/2017

## Édito du Hors-série « Projet Bien être »

par : Laurent H

Plusieurs rencontres partenariales entre le FAE MARIE-PASCALE PEAN, LA FERME, la MAISON D'ENFANTS SAINT-JOSEPH, APPUIS et LE LIEU, ont été à l'initiative d'une action inter-établissements, un projet partagé qui permet de croiser regards et méthodes sur le travail de rencontre avec les jeunes. **C'est cette histoire, cette aventure que je vous propose de découvrir au fil de la lecture de ce premier Hors-série du Koi de 9.**

## C'est quoi le Projet autour du Bien-être ?

par : Les participants

Le thème proposé est "**le Bien-être**". Cela permet de travailler l'estime de soi. Un thème qui justifie en partie le choix des outils de médiation utilisés dans le projet, et donc des intervenants artistiques à savoir Marie : Esthéticienne, Candice : Photographe et Valentino : Comédien.

### 1. Un objectif extraordinaire

Le but de l'action est avant tout de créer un peu d'extraordinaire afin d'établir des liens différemment. Proposer l'inhabituel, les inviter à vivre des « moments extra-quotidiens », surprenants, agréables, dans lesquelles ils pourront un instant faire peau neuve. Être autrement, dans un autre espace avec d'autres jeunes, d'autres adultes, d'autres règles, et aborder de façon ludique et créative, le thème du bien-être et de l'estime de soi.

L'équipe partenariale organise des séances telles que le théâtre forum, des ateliers de photo-langage ou photo-expression, une sortie spectacle, une séance d'art plastique sur l'autoportrait, un rendez-vous sportif, un week-end en nature, un atelier d'écriture, une soirée Slam, etc.

## Cela concerne Qui ?

par : Les participants

2 ou 3 jeunes par structure soit un maximum de 15 jeunes entre 12 et 19 ans. Il est apparu plus intéressant d'aborder la question de l'estime de soi dans un groupe hétérogène, construit dans une mixité de genres et d'âges. A la MECS Saint-Joseph sont concernés : Mélanie K (groupe Équateur), Mélanie B (groupe Chaumière) et Angélique H (Structure Appartements).

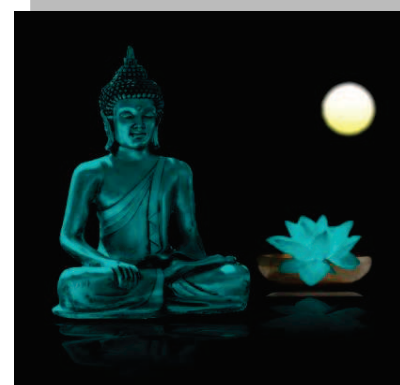
## Et ça s'est passé quand ?

par : Les participants

Les rendez-vous sont fixés le Jeudi de 17h30 à 21h30 à raison d'une semaine sur deux, entre Janvier 2017 et Juin 2017. Ceci afin de permettre une meilleure organisation respective des professionnels, et d'offrir à tous un repère temporel clair. Travailleurs sociaux et artistes associés se partagent l'organisation des différents rendez-vous. Il paraît important que les différentes structures participantes voient au moins une activité se créer dans leur établissement.

À la Une ce mois-ci :

## Le Projet Bulle (autour du Bien-être et de l'estime de soi)



C'est quoi le Bien -Être ?

**C'est un "État agréable résultant de la satisfaction des besoins du corps et du calme de l'esprit : Éprouver une sensation de bien-être."**

(dictionnaire Larousse)

## Merci pour ces moments

par : Les Participants

### *Quelques témoignages du Projet illustrés par des photographies*

**Le camp à Orbey le 13 et 14 février 2017** (à la Maison J-F Oberlin) : Se rencontrer dans un lieu différent pour créer une petite bulle de bien être en pleine nature et favoriser la dynamique de groupe.



### Témoignage de Mélanie K :

Le premier jour, j'étais stressée et intimidée, mais le stress part et laisse la place à la joie et à la bonne humeur, à la fin on avait hâte de se revoir. A la deuxième séance, on était tous contents de se revoir et de faire du slam. La troisième séance c'était le travail sur l'autoportrait. La quatrième séance, ma préférée : l'arrivée au Chalet, il n'y avait encore personne, on a alors fait une ballade. Puis on rentra enfin voir nos chambres, on avait des jeux et de quoi faire de la cuisine. C'était trop génial les deux jours au Chalet. Après le camp, on a fait une journée de basket, c'était la cinquième séance. Pour la sixième séance on est allé voir Soprano. Pour la septième séance, photo-paysage, on a du photographié des endroits qu'on aime. À la huitième séance, Candice la Photographe, nous a pris en photo quand on était maquillé par Marie, l'esthéticienne.

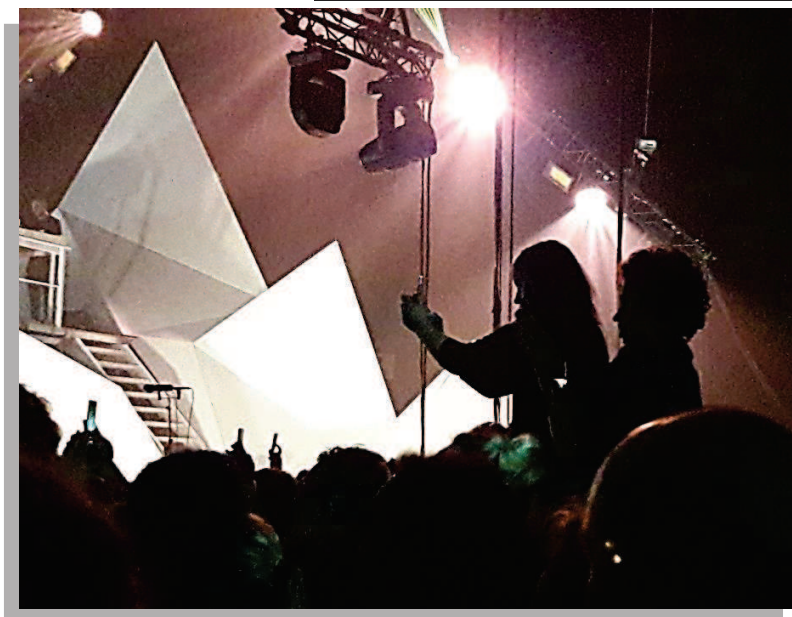
### La journée OSS le 15 février 2017

Cette journée propose des ateliers sportifs sur le thème du basket et une compétition animés par les membres de l'association l'Élan Sportif. Tout au long de la journée, des ateliers santé sont animés par les associations partenaires : Prévention du tabagisme, des usages de drogues, formation premiers secours,...



### Le Concert de SOPRANO

le 9 mars 2017



#### Témoignage de Mélanie B :

J'ai adoré le Séjour au chalet. La bataille de coussins avec Angélique, Jérémy et Bilal, la balade nocturne, ... c'était trop bien. J'aime être avec un petit groupe, et aussi sortir du foyer St Joseph.

J'ai aimé la séance massage avec Marie, c'est à refaire !

Si je devais dire un mot pour le projet Bien- Être c'est :

MAGIQUE !

#### Témoignage d'Angélique H:

J'appréhendais la première rencontre avec un peu de stress car je ne connaissais personne, mais au final tout c'est très bien passé. On a échangé, discuté, rencontré, rigolé et fait des jeux dans la bonne humeur. A la deuxième rencontre, on était impatient de se revoir pour passer un nouveau moment de bien-être et ce dans la joie. Avec ce projet on a tissé des liens d'amitié avec certaines personnes plus qu'avec d'autres. Lors de la séance Autoportrait chacun a fait le sien pour que les autres en apprennent plus sur nos goûts, nos passions, notre caractère, etc.

Pour la sortie au chalet, c'était super, j'ai tissé d'autres liens avec d'autres personnes. Je ne pensais pas que ce séjour au chalet allait être aussi intense et qu'on allait se retrouver en quatuor, avec Mélanie B, Bilal et Jérémy. Qu'est ce qu'on a bien rigolé et partagé de bons moments.

Avec tout le groupe on s'est retrouvé au Concert de Soprano à Strasbourg. Puis les séances suivantes ont permis de faire des photographies avec Candice, des photos des lieux qu'on aime, et des photos de nous maquillés par Marie l'esthéticienne.

Si je devais dire un mot sur le projet bien-être ce serait : AMITIÉ !

### Témoignage de Vincent P

(Stagiaire 2<sup>ème</sup> année ES au sein du groupe de vie Calypso) :

Intégrer le projet autour de la thématique du Bien-être a été une chance pour moi. Ce projet en partenariat avec d'autres structures et associations m'a permis d'en apprendre davantage sur le concept de travail en partenariat et tout ce qu'il implique.

C'est également une formidable aventure humaine, les différents ateliers autour du bien-être ont permis de créer un climat de confiance, de sécurité et d'apaisement non seulement entre les jeunes et les professionnels mais aussi entre ces derniers.

### Témoignage de Samia B :

Ce projet évoque, entre autres, pour moi, les termes suivants :



**Témoignage Marie MIGUET,**  
**l'esthéticienne, du projet Bien-être :**

Je vais essayer de ne pas m'éparpiller, tenter de vous faire part de mes ressentis sans que ces " quelques lignes " évoluent en quelques pages. Je m'appelle Marie, j'exerce ma profession d'esthéticienne, praticienne de bien-être depuis 17 ans, dont 9 à mon compte en ayant créé "Le temps d'un Arôme ...". J'ai le privilège de donner sens à ma profession selon mes envies, mes valeurs et mes croyances. Le projet " Bulle " m'a permis d'honorer cela. J'ai offert un peu de moi et ai reçu au centuple.

**Si je devais parler de Mélanie K. :**

Un sacré petit bout de femme ! Elle m'est apparue dans un premier temps comme la plus timide du groupe, oui timide elle l'est, mais courageuse et volontaire bien plus encore ! Toujours la première à lever la main. Elle est curieuse, aime apprendre, elle a le goût pour l'écriture et la poésie, « l'espoir " et "le rire" les mots clés de ses textes. Mélanie est une douce lumière qui brille de mille feux ! (ces mots aussi sont extraits de ses poèmes, "lumière qui brille de mille feux...")

**Si je devais parler de Mélanie B. :**

Le premier mot qui me vient : waouh elle en impose ! Souvent cachée derrière sa jolie chevelure, elle observe, prends le temps de sentir et ressentir. Elle a un fort caractère qui n'enlève rien à sa sensibilité. Elle aime rire, elle aime beaucoup la musique et surtout M. Pokora. Elle est incollable sur les derniers titres et auteurs en vogue. Son ancien foyer lui manque, mais son sourire grandit d'atelier bulle en atelier bulle, j'ose alors croire que ce manque s'est atténué. Pétilante et pleine de vie sa présence est égayante!

**Si je devais parler d'Angélique :**

Elle porte si bien son prénom ... Angélique est un univers à elle seule, elle a cette grâce naturelle et dégage tant de douceur. De nature anxieuse elle a le souci d'autrui et se montre bienveillante et généreuse. C'est une rêveuse, les petits cœurs, les chatons, les arcs-en-ciel animent cet univers. Elle a cette âme d'enfant qui ne la quittera probablement jamais et c'est tout ce que je lui souhaite.

Ps : merci à elle pour ses talents de bâtisseuse !

J'espère que la lecture de cette épopée vous a plu !

Et vous, ça vous dirait de participer à un tel projet ?

→ si OUI, venez en parler à Adèle, Aurélia, Eva et Marie Adélaïde,

**Les mots de Marie pour conclure ce petit témoignage :** Merci pour votre présence, merci pour votre confiance, vos sourires et tous ces moments extraordinaires de partage!

Les filles, que vous êtes belles !